

# CERTIFICACIÓN



**Mep**®

MICROELECTRÓLISIS  
PERCUTÁNEA



Puntos Gatillo, Lesiones Musculares y Tendinopatias



[www.mepsport.com](http://www.mepsport.com)

Versión

**2018**

Revisada, actualizada y ampliada

## **INTRODUCCIÓN A MEP<sup>®</sup> SPORT CONCEPT**

### **Historia**

La aplicación en forma percutánea de microgalvánica para la regeneración de arrugas y estrías comienza a ser estudiada en la década del 90 en Brasil. En el año 2006, el Lic. Oscar Ronzio y su grupo, comienzan a investigar y aplicar la corriente galvánica en el orden de los microamperios con agujas de acupuntura en tendinopatías, lesiones musculares, puntos gatillo, etc. Estas investigaciones han llevado a la creación de MEP<sup>®</sup> Sport Concept.

### **¿En qué consiste?**

La técnica consiste en la introducción de una aguja de acupuntura en la zona de dolor para luego aplicar una microcorriente galvánica que genera una reacción química para desencadenar una respuesta celular. Para más información puede ver el video disponible en la web.

### **¿En quiénes se emplea?**

Si bien los atletas de alto rendimiento son los que más optan por este tratamiento, también es factible de tratar con excelentes resultados a deportistas ocasionales y a todo tipo de pacientes, incluyendo los de la tercera edad.

### **¿Qué patologías pueden ser tratadas?**

Sus principales aplicaciones son: tendinopatías, lesiones musculares y puntos gatillo. Aplicaciones secundarias son: sobrecargas musculares (DOMS), dolor neuropático, dedo en resorte, atrapamientos piramidales, fascitis plantar, esguinces, Enfermedad de Peyroné, ATM, etc. Los resultados no dejan de sorprender a los Fisioterapeutas formados en la técnica ya que consigue disminuir notablemente el dolor, la mayoría de las veces en forma inmediata, como no era posible hacerlo con otros agentes físicos. Inclusive trata efectivamente patologías crónicas de larga evolución en los que otros recursos no han tenido éxito.

### **¿Quiénes emplean la técnica?**

Desde el año 2010, junto al Lic. Jorge Murúa (Kinesiólogo de la Primera División de fútbol de Gimnasia y Esgrima de La Plata) y otros prestigiosos instructores, han capacitado a más de 3000 colegas.

En la página web, [www.microelectrolisis.com](http://www.microelectrolisis.com) pueden encontrar en la sección “Ya aplican” a las instituciones que poseen al menos un profesional formado y que aplican la técnica. Entre ellos destacan las selecciones de Fútbol de Argentina, México, Costa Rica, árbitros, selecciones de otras disciplinas como hockey, vóley, clubes como Boca Juniors, San Lorenzo, Independiente, Chivas, Cruz Azul, Santos Laguna, etc. También es posible emplear el “Buscador de profesionales” para localizar profesionales certificados en la zona que desee.

La técnica MEP puede ser realizada por kinesiólogos y títulos afines, siempre y cuando la legislación de su país se lo permita. En los países que la legislación no se los permite, los médicos son capacitados.

### **¿Qué equipos usar para MEP?**

MEP ha comprobado que los equipos de las marcas Sveltia y Fisiomove funcionan de acuerdo con los requerimientos sugeridos. No hay otras empresas que hayan solicitado asesoramiento o validación de los equipos.

El uso del logo MEP<sup>®</sup> ha sido otorgado a la empresa Sveltia ([www.sveltia.com](http://www.sveltia.com)) por poseer registros sanitarios y representantes en varios países.

### **¿Es necesario poseer ecógrafo para la aplicación de MEP?**

El uso de la ecografía por parte de los kinesiólogos ha crecido enormemente, pero MEP posee un algoritmo que le hace saber al profesional si se encuentra tratando la zona correcta, por lo que no es necesario adquirir un ecógrafo. De hecho, son pocos los profesionales que la aplican en forma eco-guiada y las investigaciones publicadas han sido realizadas solamente con el algoritmo.

### **¿Dónde encuentro publicaciones científicas de MEP?**

Las publicaciones están disponibles en las bases de datos Scielo, ScienceDirect y Pubmed pero puede encontrarlas también en nuestra web.

## **ACERCA DE LA CERTIFICACIÓN**

Para estar dentro de lo establecido por la Ley del Ejercicio Profesional vigente en Argentina, el kinesiólogo, debe estar debidamente capacitado para realizar terapias invasivas. De ahí que los cursos se denominen certificaciones.

### **DIRIGIDO A**

Kinesiólogos, Fisioterapeutas, Terapistas Físicos y títulos afines. Estudiantes muy avanzados de dichas carreras que se encuentren cursando las últimas disciplinas de la carrera y que deseen un nuevo método de tratamiento, diferencial, empleado en deportistas de elite.

### **MODALIDAD**

40 % teoría, 60 % práctica.

Evaluación de competencias durante la práctica.

La primera parte será solamente teórica (3/4 partes del primer día). Posteriormente se mostrará la forma de realización de MEP en una zona y se procederá a practicar. De esta forma se intercalará la demostración del instructor con video, ecografías y fotos para que luego los estudiantes realicen la práctica.

**CUPO MÁXIMO:** 30 participantes, con dos docentes.

### **MATERIAL ENTREGADO**

Se entregará el material en dos formatos:

- Resúmenes de las conferencias, para un seguimiento del curso, impreso.

- CD con material adicional (videos, el material impreso en formato digital, artículos científicos, scores validados, etc.).

## **PROGRAMACIÓN DEL CURSO**

### **MEP**

Bases en electroterapia – Fundamento – Mecanismo de producción de la electrólisis – Reacciones químicas en los tejidos producidas por la electrólisis – Historia de MEP – Efectos fisiológicos – Seguridad de la técnica – Técnica de aplicación de MEP Sport Concept basado en algoritmos de tratamiento – MEP eco-guiado: ¿necesidad o marketing?

### **Lesiones musculares:**

Clasificación – Evaluación – Efectos de MEP – Investigaciones de MEP realizadas y publicadas – Algoritmo MEP para lesiones musculares.

### **Puntos gatillo:**

Definición – Etiopatología - Clasificación – Evaluación – Efectos de MEP – Investigaciones de MEP realizadas y publicadas – Algoritmo MEP para puntos gatillo – Práctica.

### **Tendinopatías:**

- Tendón: Estructura - función
- Tendinopatías: Etiopatología – Clasificación – Teorías del modelo continuo y otras – Teorías del dolor – Métodos de evaluación – SCORES validados de evaluación – Inflamar para regenerar: Investigaciones de MEP realizadas y publicadas.
- Ejercicios para tendinopatías (Excéntricos – Isométricos – Isoinerciales).
- Actualización de los agentes físicos en tendinopatías: Radiofrecuencia – Láser – Iontoforesis – Crioterapia - Ultrasonido.

### **Práctica:**

Aplicación de MEP en puntos gatillo y tendinopatías más comunes de miembro superior e inferior (Aquiles, fascia plantar, rotuliano, pubalgia, hombro, codo, mano) – Demostración mediante videos de MEP en otras tendinopatías y puntos gatillo.

## **CURRÍCULO DE LOS INSTRUCTORES**

### **Oscar Ronzio**

- Lic. En Terapia Física.
- Doctorando en Ciencias de la Salud, Universidad Barceló, Buenos Aires, Argentina.
- Board Member ISEAPT (International Society of Electrophysical Agents in Physical Therapy, WCPT Group).
- Presidente GREAF (Grupo de Estudio en Agentes Físicos, Subgrupo AAK).
- Secretario de Capacitación y Perfeccionamiento, Asociación Argentina de Kinesiología (AAK).



- Profesor Titular Cátedra Agentes Físicos Aplicados, Carrera de Kinesiología y Fisiatría, Universidad Maimónides, Buenos Aires, Argentina.
- Coordinador Cátedras Agentes Físicos y Bioinformática, Carrera de Kinesiología y Fisiatría, Universidad Nacional Arturo Jauretche, Florencio Varela, Bs. As., Argentina.
- Ex docente de la Universidad Favaloro, Universidad del Salvador, Instituto Universitario Barceló, Universidad Cuauhtémoc.
- Autor del capítulo “RADIOFRECUENCIA” del libro “Dermato-Funcional: Modalidades Terapéuticas das Disfunções Estéticas - Phorte Editora – Compilador: Fábio Borges”.

### **Jorge Murúa**

- Licenciado en Kinesiología y Fisiatría.
- Kinesiólogo del Plantel Profesional de Fútbol del Club Gimnasia y Esgrima La Plata.
- Profesor Titular Cátedra Kinesiología Deportiva, Universidad Católica de La Plata.
- Docente de prácticas de la Universidad Barceló y Universidad Nacional Arturo Jauretche.

### **Marcelo Lamas**

- Lic en Kinesiología y Fisiatría.
- Docente de prácticas de la Universidad Nacional Arturo Jauretche.

### **Santiago Marcelo d'Almeida.**

- Lic en Kinesiología y Fisiatría.
- Jefe Trabajos Prácticos Cátedra Agentes Físicos Aplicados, Universidad Maimonides
- Jefe Trabajos Prácticos Cátedra Fisioterapia 1 y 2, Universidad Favaloro.
- Jefe de Trabajos Prácticos Cátedra Informática Aplicada, Universidad Nacional Arturo Jauretche.

### **Nathaly Escobar Durán**

- Lic. en Kinesiología y Fisiatría
- Magister en Epidemiología.
- Coordinadora de Clínica, Carrera de Kinesiología, Universidad Cuauhtémoc, Aguascalientes, México.

### **Christian Villa**

- Lic. en Kinesiología y Fisiatría.
- Doctor en Ciencias de la Salud, U. Barceló, Buenos Aires, Argentina.
- Prof. Titular Fisioterapia I y II, Universidad Favaloro. Buenos Aires, Argentina.
- Docente Universidad Nacional de La Matanza.

## ARANCELES AGOSTO 2018 BUENOS AIRES

La reserva de su vacante se efectuará mediante el depósito de \$ 3000 (se descuenta del arancel), no reembolsables en caso de cancelación. El monto restante se abonará el día de curso en efectivo.

### MEP SPORT

PROFESIONALES ARGENTINOS  
ANTICIPO \$3000 (iva incluido)  
DIA DEL CURSO \$5000 + iva

### **BENEFICIO INSCRIPCIÓN ANTICIPADA HASTA EL 30 DE JUNIO:**

ANTICIPO \$3000 (iva incluido)  
DIA DEL CURSO \$4200 + iva

**PROFESIONALES EXTRANJEROS:** U\$S 500 Dólares.

(deberán ser abonados en billete dólar norteamericanos el día del curso, en efectivo)

RESERVA DE VACANTE CON EL ENVÍO ESCANEADO DE SU PASAJE.

### INSCRIPCIÓN ONLINE



Carolina  
Secretaría Mep Buenos Aires  
[buenosaires@microelectrolisis.com](mailto:buenosaires@microelectrolisis.com) // 011.156.214.2201  
Face: <https://www.facebook.com/carolinamep>